



PULS | SCHLAG

SELBSTVERTEIDIGUNG - KAMPFSPORT - FITNESS

Herzlich Willkommen bei Puls Schlag ®

Hier sind einige wichtige Informationen für dich:

■ 1. Parken

Es gibt genügend Parkplätze für euch. Bitte nutze die vorgesehenen Parkmöglichkeiten. Das Parken direkt vor der Kampfsportschule ist nicht erlaubt, da diese Parkplätze dem Hauseigentümer gehören. Er wird falsch parkende Autos kostenpflichtig abschleppen lassen. Nutzt also bitte die alternativen Parkplätze, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden.

■ 2. Anmeldung

Trag dich bitte immer über die Puls Schlag App in die Kurse ein (frühestens 3 Wochen im Voraus, spätestens 2 Std. vor Kursbeginn), die du besuchen möchtest. Dies hilft uns, die Teilnehmeranzahl zu verwalten und den Unterricht effizient zu gestalten. In der App liegt eine Kopie der Mitgliedschaftsvereinbarung, Graduierungstermine, Veranstaltungen, Kontakt etc.

■ 3. Zugang zur Kampfsportschule

Nutze immer deine Check-in-Karte, um die Tür zur Kampfsportschule zu öffnen. So stellen wir sicher, dass nur Mitglieder Zutritt haben und wir auch nachvollziehen können, dass du am Training teilgenommen hast. Des Weiteren dient es auch unseren Brandschutzvorschriften.

■ 4. Ausrüstung

Beschrifte bitte dein Equipment mit deinem Namen, um Verwechslungen zu vermeiden. So bleibt alles ordentlich und jeder findet seine Sachen wieder.

■ 5. Quartalspauschale

Die Quartalspauschale, in Höhe von 54,75€ ist für: betreute Einstiegsphase, Equipment, begleitetes Einsteigen, Graduierungen, eigener Mitgliedsausweis, Urkunden und Bodyanalyse Waage alle 3 Monate (ab 18 Jahren).

■ 6. Was ist die Graduierung?

Die Graduierung im Kampfsport ist ein System, damit der Fortschritt, Fähigkeiten und Wissen erkannt werden. Diese Prüfung ist erforderlich, um zum nächsten Grad aufzusteigen und umfasst praktische Demonstrationen von Techniken. Zusätzlich wird von den Schülern auch erwartet, dass sie die Regeln ihres Grades und der Trainingsmatte befolgen. Respekt gegenüber Trainern und Mitschülern. An der Graduierung wächst man, Disziplin und Engagement werden repräsentiert.

■ 7. Kinder Trainingskleidung

Kinder sollten in Trainingskleidung zum Training kommen, dies hilft uns wertvolle Zeit zu sparen und sicherzustellen, dass die Kinder sofort mit dem Training beginnen können.

■ 8. Trinken

Denkt bitte immer dran, etwas zum Trinken mitzubringen (Trinkflasche). Diese bitte auch wieder mitzunehmen.

■ 9. Kraftraum

Für ein effizientes Training, welches mit Konzentration durchgeführt werden kann und zur Wahrung eines geregelten Ablaufs im Kraftraum, ist für Eltern der Zutritt nicht gestattet.

Vielen Dank für eure Zusammenarbeit! Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Trainingszeit mit euch.

Mit den o.g. Konditionen sind wir einverstanden