



Öffnungszeiten

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09:00 Uhr – 14:00 Uhr
Samstag und Sonntag: geschlossen

Trainingszeiten Velbert:

Montag und Dienstag 14:00 Uhr- 21:00 Uhr
Samstag: 11:00 Uhr- 16:00 Uhr
Sonntag: geschlossen

Trainingszeiten Kettwig:

Montag und Dienstag 14:00 Uhr- 21:00 Uhr
Samstag: 12:00 Uhr- 14:00 Uhr
Sonntag: geschlossen