



PULS | SCHLAG
SELBSTVERTEIDIGUNG - KAMPFSPORT - FITNESS

Graduierungstermine für 2025

Die Termine gelten für Velbert und Kettwig. Die Graduierungen erfolgen in den regulären Kursen für jede Altersgruppe unter vorheriger Anmeldung über die App.

KW10	03. - 07. März 2025	Puls Minis
KW11	10. - 14. März 2025	Little 300
KW12	17. - 21. März 2025	Puls Kids
KW23	02. - 06. Juni 2025	Puls Minis
KW24	09. - 13. Juni 2025	Little 300
KW25	16. - 20. Juni 2025	Puls Kids
KW36	01. - 05. Sep. 2025	Puls Minis
KW37	08. - 12. Sep. 2025	Little 300
KW38	15. - 19. Sep. 2025	Puls Kids
KW49	01. - 05. Dez. 2025	Puls Minis
KW50	08. - 12. Dez. 2025	Little 300
KW51	15. - 19. Dez. 2025	Puls Kids

Mit sportlichen Grüßen

Euer Puls Schlag® Team